



ELTERN-KIND TURNEN

Nr. 05208

Termin: Freitag, 18. März 2016

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: 5751 Maishofen, Anton-Faistauer-Platz 8, VS Maishofen

Zielgruppe: Betreuer, Übungsleiter, Trainer, Pädagogen, Interessierte mit und ohne Vorbildung

Leitung: Birgit Buchegger

Inhalt:

Eltern-Kind Turnen soll Kindern einen spielerischen Einstieg in neue Bewegungswelten bieten, eigene Grenzen entdecken lassen und somit auch helfen die eigene Selbstständigkeit weiter zu entwickeln. Erste „Turnübungen“ fördern Geschicklichkeit und Bewegungskreativität, sowie die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Turnen mit Mama und Papa stärkt das Vertrauen und soll Spaß am gemeinsamen Bewegen wecken.

Diese Fortbildung soll den Teilnehmern Möglichkeiten zur Gestaltung von Eltern-Kind-Turn-Einheiten aufzeigen und die folgenden Bereiche beinhalten: Vorstellung unterschiedlichster Materialien und deren Einsatz in Bewegungseinheiten, erste Bewegungsspiele, „Körperarbeit und Körperwahrnehmung“, Einsatz von musikalisch-rhythmischen Elementen, die Rolle der Eltern beim Turnen, kleine Geräteland-schaften inkl. dem wichtigen Thema Helfen und Sichern, ...

Kosten: € 40,00 für SPORTUNION Mitglieder, Normalpreis € 65,00
Frühbucherbonus minus € 5,00 bei Anmeldung bis 10 Tage vor Kurstermin.

Meldeschluss: Mittwoch 08. März 2016