

# Iron Girl<sup>®</sup>

## RUN<sup>®</sup> AUSTRIA

### Be an Iron Girl!

Am 25. August 2012 findet im Rahmen der 1. Auflage des IRONMAN 70.3 Zell am See - Kaprun auch der Iron Girl Run zum ersten Mal statt. Alle Damen bekommen dadurch die Möglichkeit, Teil eines unvergesslichen Tages zu werden. Die Frauen und Freundinnen der Ironmänner, die Mütter und Großmütter der IronKIDS und alle sportbegeisterten Damen bekommen, was das weibliche Sportlerherz begehrt, einen Lauf in traumhafter Kulisse und jede Menge Spaß.



Der Lauf speziell für Damen geht über die Zehntel Distanz eines Marathons. Die 4,2 Kilometer müssen dabei nicht alleine absolviert werden, wer will kann in einer der Teamwertungen antreten: Mütter-Töchter, Freundinnen oder Schwestern-Staffel werden angeboten.

Bei diesem Bewerb stehen in erster Linie Spaß, Gesundheit und Dabeisein im Vordergrund.

### Melde dich gleich [hier](#) an

Die online Registrierung ist bis zum Mittwoch, den 22. August 2012 möglich. Eine Nachmeldung vor Ort ist am Freitag, den 24. August 2012 abends und am Samstag, den 25. August 2012 mittags möglich.

Gestartet wird um 15.00 Uhr bei der IRONMAN-Finishline in der Zeller Innenstadt, danach geht es durch den Ort durch bis zum Tauernradweg, wobei direkt neben der wunderbaren Kulisse des Zeller Sees gelaufen wird. Nach einer kleinen Halbinsel wird gewendet und die fast idente Strecke zurückgelaufen ins Ziel. Bei Fragen stehe ich Ihnen jederzeit gerne unter folgender Email – Adresse zur Verfügung: [salzburg@irongirl.com](mailto:salzburg@irongirl.com)

## IronKIDS aufgepasst!

Am Samstag, den 25. August 2012 wird im Rahmen des ersten IRONMAN 70.3 Zell am See – Kaprun auch der populäre IronKIDS Aquathlon ausgetragen. Es gibt verschiedene Distanzen welche die Kids, in Abhängigkeit des Alters, zurücklegen müssen.

Altersklasse	Geburtsjahr	Distanz
A/B	2005/2006	50m swim/ 600m run
C/D	2003/2004	50m swim/ 600m run
E/F	2001/2002	100m swim/ 1100m run
G/H	1999/2000	100m swim/ 1100m run
I/J	1997/1998	100m swim/ 1500m run



## Jetzt anmelden

Die online Registrierung schließt auch beim IronKIDS Aquathlon am Mittwoch, den 22. August 2012. Aus Sicherheitsgründen können wir nur 300 jungen Athleten die Möglichkeit

geben bei diesem Rennen teilzunehmen. Sollte diese Anzahl an Startern schon früher erreicht werden, schließt die Anmeldung früher. Eine Anmeldung vor Ort ist nur dann möglich, wenn es noch freie Startplätze in einzelnen Altersklassen gibt.

Gestartet wird um 10.30 Uhr im Strandbad Zeller See. Nach dem Schwimmen geht es auf die Laufstrecke, wobei die Kids durch den Ort ins Ziel, hinter dem Ferry Porsche Congress Center, einlaufen.

Jedes Kind erhält ein tolles Finisher T-Shirt, eine Medaille, eine Badehaube, sowie kleine Snacks und Getränke im Ziel.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte jederzeit an folgende Email-Adresse:

[salzburg@ironkids.com](mailto:salzburg@ironkids.com)