

Liebe Sportfreunde!

Wir stellen Ihnen das Trainingsprogramm für das Vereinsjahr 2023/2024 in den Turnhallen der Mittelschule (MS) und der Volksschule (VS) vor und laden Sie alle zum Mitmachen recht herzlich ein.

Bei allen Kursen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

ACHTUNG: Die Anmeldungen zu den Kinderkursen erfolgen diese Saison Online. Über den Link: <https://maishofen.auf.ski/>

Die Anmeldung wird am 12.09. um 17 Uhr freigeschalten.

Sämtliche Veranstaltungen werden von der Gemeinde Maishofen, der Mittelschule Maishofen, der Volksschule Maishofen sowie dem Sportklub Maishofen unterstützt und können für geringe Beiträge besucht werden.



Mit sportlichen Grüßen
Ing. Martin Faistauer, Präsident

Veranstaltung	Tag & Uhrzeit	Ort	Leitung+Anmeldung	Telefon
Eltern-/Kind-Turnen (ab 2 J.)	Montag, 16.00-17.00 Uhr (ab 2.10.)	VS	Anna Bachmann	0664/4089853
Eltern-/Kind-Turnen (ab 2 J.)	Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr (ab 4.10.)	VS	Lorraine Wesson	0664/4144179
Ugotchi-Kinder-Turnen (4-6 J.) für Kindergartenkinder	Donnerstag, 16.00-17.00 Uhr (ab 05.10.)	MS	Ilke Leitgöb	0650/4026894
Ugotchi-Kinder-Turnen (4-6 J.) für Kindergartenkinder	Dienstag, 16.00-17.00 Uhr (ab 03.10.)	MS	Eva Mandl	0660/6640670
Ugotchi-Kinder-Turnen (6-10 J.) für Volksschulkindern	Donnerstag, 17.00-18.15 Uhr (ab 05.10.)	MS	Josefa Faistauer	0664/1666287
Mädchen-Teenie-Turnen (ab 10 J.)	Donnerstag, 18.15-19.30 Uhr (ab 05.10.)	MS	Josefa Faistauer	0664/1666287
Fitness-Mix	Donnerstag, 17.30-18.20 Uhr (ab 21.09.)	VS	Eva Gassner	0664/2807928
Jazzercise	Montag, 19.15-20.15 Uhr (ab 25.09.)	VS	Tina Stofferin	0650/9201280
Yoga	Mittwoch, 18.15 - 19.30 Uhr (ab 27.09.)	VS	Julia Bergmann	0680/4027674
Kort.X	Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr (ab 13.09.)	Mehrzw eckraum	Lisa Neumayr	0664/9365770
Fit & Fun für Damen & Herren	Donnerstag, 19.30-20.30 Uhr (ab 05.10.)	MS	Manfred Hofer	0676/4131926
Rückenfit für Männer	Dienstag, 19.00-20.00 Uhr (ab 10.10.)	VS	Simon Kurbel	0699/10975752
Ganzkörpertraining	Montag, 18.30-19.50 Uhr (ab 18.09.)	MS	Gertraud Streitberger	0699/17449988
Volleyball für Erwachsene Vorkenntnisse erforderlich!	Montag, 20.00-21.00 Uhr (ab 02.10.)	MS	Hans-Jürgen Schwärz	06542/68333
Fit & Fun bis ins hohe Alter 60+	Donnerstag, 16.30-17.30 Uhr (ab 05.10.)	VS	Eva Burmann	0676/3224501
LL - Trockentraining Kinder	Donnerstag, 18.30-19.30 Uhr (ab 02.11.)	VS	Walter Wenger	0664/1822969
LL - Training Kinder (Sportanlage + Loipe)	Samstag, 13.00 - 14.30 Uhr (ab 04.11.)	Sportan- lage	Walter Wenger	0664/1822969
Hallentraining Kindercup	Freitag, 17.30 - 19.00 Uhr (ab 27.10. bis Schneetraining)	MS	Christoph Zeller	0664/1279692
Winterlaufftreff mit Koordination u. Krafttraining	Montag, 18.30. - 19.30 Uhr (ab Nov.)	MS	Thomas Ortner	0664/2834311
Hallentraining Kinder Schi Jedermann	Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr (01.12. und 15.12.)	MS	Thomas Miesl	0664/4341517

Änderungen vorbehalten. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

