

# Sektion Laufen 2005

## A: Breitensport :

Auch in der abgelaufenen Saison fand der nun schon traditionelle Lauftreff statt. Jeden Montag wurde wieder in verschiedenen Gruppen trainiert. ( Laufen, Nordic Walking )

Ein herzliches Danke an die Gruppenleiter/innen Millinger Angelika und Wolfgang, Pullacher Christian, Bauer Martin.

Auch im kommenden Jahr wird der Lauftreff wieder durchgeführt und alle Maishofner/innen sind dazu herzlichst eingeladen. Über eine größere Beteiligung würde sich der Sektionsleiter sehr freuen.

## B: Volkslauf :

### 10.04.05 Paris Marathon :

Unser Webmaster Hollaus Joe " finishte " in 3 Std. 37 min. Für Joe ein beeindruckender Marathon mit insgesamt 35.000 Startern

### 24.04.05 Salzburger Halb-bzw.MARATHON :

Hinter dem Kenianer KIPRONO Rotich ( 2 std.21 ) erreichte MILLINGER Wolfgang als Tageszweiter ( 2:44 Std ) das Ziel. Sicherlich vom Resultat und emotionell der bisher größte Erfolg bei einem internationalen Volkslauf.

Erfreulich viele Maishofner/innen haben sich beim Halbmarathon beteiligt. Folgende Ergebnisse wurden erreicht.

PONHOLZER Hubert 1:24:05 Std. ( 10er M40 neue Persönliche Bestleistung )

LANGEGGER Michael 1:33:12 ( 33er M40 ) DANKL Hannes 1:37:24 ( 23er M30 ) MÜLLAUER Otmar 1:43:10 ( 64er M35)

WALLNER Christian 1:44:20 ( 72er M35 ) und BAUER Annemarie 1:57:41 ( 13. Platz W 40 )

### 14.08.05 Clubmeisterschaft im Rahmen des Jahn Hütt'n Berglaufes :

In der Tageswertung erreichte MILLINGER Wolfgang den 2.Platz. Die alten Clubmeister haben sich auch heuer durchgesetzt.

KLUBMEISTERIN **KRACKL Resi**

KLUBMEISTER **MILLINGER Wolfgang**

Weitere Klassensieger: SCHÜLERINNEN : MILLINGER Verena

SCHÜLER : ZELLER Christoph

Damen AK I : MILLINGER Angelika

Damen AK II : KRACKL Resi

Herren AK I : MILLINGER Wolfgang

Herren AK II : HOLLAUS Joe

Aufgrund der geringen Teilnehmerzahl wird im kommenden Jahr die Clubmeisterschaft nicht mehr als Berglauf durchgeführt. Anregungen oder Vorschläge bitte beim Sektionsleiter deponieren.

### 10.09.05 MEDOC Marathon in Frankreich :

HOLLAUS Joe und LANGEGGER Michael waren Teilnehmer bei diesem berühmten Marathon. Hier laufen fast alle Teilnehmer kostümiert. Unsere beiden liefen im Mozart Kostüm und verteilten während des Laufes auch Säckeweise Mozartkugeln an die zahlreichen Zuschauer. Die Zeit der beiden ist dem Redakteur bekannt aber unbedeutend, denn immerhin gibt es bei diesem Marathon bei den Verpflegungsstellen Wein anstelle von Wasser. Herzliche Gratulation.



Bilder sprechen mehr als 1000 Worte



SL Stv. Josef Hollaus als mozart-  
kugelverteiler, virtuoser „Amadeus  
Marathon!“

### **23.10.05 SCHWAZER Silbermarathon:**

Der uns auch als ausgezeichnete Radfahrer und laufstarke Tennisspieler bekannte GRUBER Peter Hannes konnte seinen ersten Marathon bewältigen. Seine Zeit 3 Std. 22 min.

**26.10.05 Nationalfeiertag :** Bei diesem Berglauf auf die Mittelstation in Zell am See gab es durch MILLINGER Wolfgang einen Tagessieg . Weitere Maishofner/innen : HOLZER Erni, MÜLLAUER Otmar, PONHOLZER Hubert, PERSTLING Franz.

### **C:LEISTUNGSSPORT:**

**19.06.05 Halbmarathon Landesmeisterschaft in Hallein Salzkristalllauf:**

Mit einigem Trainingsrückstand, aufgrund der zu diesem Zeitpunkt stattfindenden Mannschaftsmeisterschaft im Tennis, nahm MILLINGER Wolfgang an diesem Lauf teil. Das Resultat und die Zeit waren dem Trainingsrückstand angepasst. Es reichte mit der Zeit von 1:17:47 Std. nur zum 5.Platz. Landesmeister wurde LETTNER Gerhard mit 1:11:56. Der UNION Vereinskollege von Wolfgang QEHENBERGER Hans wurde mit 1:16:06 Dritter

#### **09.10.05 GRAZ MARATHON**

Nach drei intensiven Trainingsmonaten ( ohne Tennis ) lief Wolfgang beim Graz Marathon ein sehr gutes Rennen und wurde mit der Zeit von 2:36:03 Std. **Salzburger Marathonlandesmeister**, vor SCHMUTZER Herbert vom LC Saalfelden (2:41) und dem UNION Vereinskollegen PUTZ Hubert (3:04). Die Freude darüber war sehr groß. Zum ersten mal seit 1999 wieder eine Zeit unter 2:40 Std., und zum ersten mal Landesmeister. In der STAATSMEISTERSCHAFT belegte Wolfgang den 12.Rang, und im Gesamtklassement des internationalen Marathons den 23 Endrang.

Millinger Wolfgang  
Sektionsleiter Laufen