

# Bericht der Sektion Turnen 2005

Über die vier Gruppierungen innerhalb der Turnsektion gibt es folgendes zu berichten:

## Kinderturnen:

Am Ende des vergangenen Turnjahres – im Juni 2005 – luden die vier Übungsleiterinnen **Mag. Uschi Höller, Ilke Leitgöb, Maria Bachmann und Sabine Maierhofer** Eltern und Freunde der „Turnkinder“ zu einem kleinen Schauturnen ein.

Stolz führten die vielen Mädchen und Buben die gelernten Turnübungen vor und ernteten dafür viel Applaus.

Obmann Ing. Klaus Dick, der sich dieses Abschlußturnen natürlich nicht entgehen ließ, gratulierte den TurnerInnen zu den gezeigten Leistungen und bedankte sich bei den vier Übungsleiterinnen für die Organisation des Schauturnens und ihr Engagement während des Jahres.



Ein besonderer Dank galt Mag. Uschi Höller, der es leider nicht mehr möglich ist, als Übungsleiterin zur Verfügung zu stehen. Ilke, Maria und Sabine betreuen die jungen Sportlerinnen und Sportler (zur Zeit sind es ca. 40) auch weiterhin **jeden Dienstag von 17.00 bis 18.00 Uhr im Hauptschulturnsaal** und verstehen es, sie mit dem wöchentlichen Spiel- und Turnprogramm zu begeistern. Sie selbst besuchen immer wieder Lehrgänge und Kurse (heuer z.B. 2 Tage in St. Pölten) und holen sich dort neue Motivation, Tipps und Anregungen.

## Damenturnen:

Die Gymnastikstunde

**Damen I** (Übungsleiterin **Erika Thauerer**, 20.00 bis 21.30 Uhr, Hauptschulturnsaal) und der

**Damen II** (Übungsleiterin **Maria Steinmetz**, 19.30 bis 21.00 Uhr Volksschulturnsaal) findet wie eh und je **am Dienstag** statt.

Es werden wie all die Jahr zuvor Fitness-, Ausdauer-, Schigymnastik-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit, Gymnastik mit Dynoband, Zirkeltraining und verschiedene Ballspiele durchgeführt. Im Frühsommer stehen auch Walking und Radfahren auf dem Programm.

Neben der Ausübung des Sports wird auch auf die Pflege der Gemeinschaft und Geselligkeit Wert gelegt.



Zum Jahresabschluß zum Beispiel unternahm die Damengruppe I einen Ausflug: nach der Wanderung durch die Seisenbergklamm fuhren wir ab „Mooswacht“ mit dem Postauto zum Hintersee. Nach einer fidelen Schifffahrt über den See, einem Besuch im Zauberwald und einer gemütlichen Wanderung um den kleinen See ging es nach der Busfahrt zum Gasthof Lohfeyer wieder durch die Klamm ins Tal.



Die Ausflüge der Damengruppe II führten einmal nach Maria Kirchental, ein anderes Mal zum bekannten Tierheim Gut Aiderbichl.

Auch das gemeinsame Weihnachtsessen und das Abschlusstreffen vor der Sommerpause haben bereits Tradition.

## „Sport und Spaß“

Die unter diesem Namen geführte Gruppe für Damen und Herren ist nach wie vor am Donnerstag von 20.00 bis 21.30 Uhr im Turnsaal der Hauptschule aktiv. Unter der Leitung von **Übungsleiter Manfred Hofer** trainieren zehn bis zwölf Sportbegeisterte und halten sich mit verschiedenen Gymnastikübungen, Zirkeltraining, Volleyball, Basketball und Hallenhockey fit.

Über „Zuwachs“ würden sich alle Übungsleiter dieser - und aller übrigen Gruppen - sehr freuen.

Erika Thauerer  
Sektionsleiterin